LES FICHES CONSEILS DE L'UFSBD

A chaque bouche, son BAIN DE BOUCHE



À savoir

S'ils ne remplacent ni le brossage, ni le nettoyage des espaces interdentaires à l'aide de fil dentaire et/ou de brossettes interdentaires, les bains de bouche sont des compléments de l'hygiène bucco-dentaire.

Pour aller plus loin

Les bains de bouche se divisent en 2 catégories en fonction de leur utilisation :

- Les bains de bouche thérapeutiques ou médicamenteux à durée d'usage limitée
- Les bains de bouche cosmétique ou de prévention aussi appelés quotidien

Les bains de bouche thérapeutique, généralement prescrits par le chirurgien-dentiste

et utilisés sur une période limitée, contribuent :

- à réduire une infection ou une inflammation
- à réduire la charge bactérienne en per, pré et post-opératoire
- à faciliter la cicatrisation d'une plaie
- à protéger le site opératoire après une chirurgie buccale

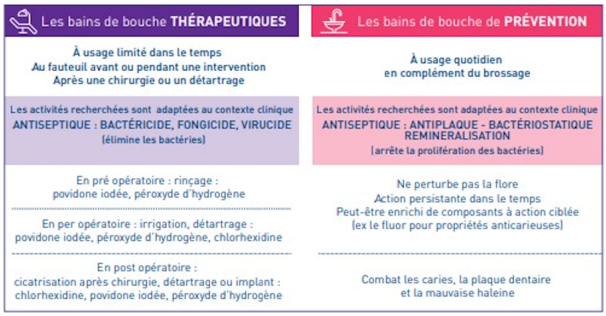
Les bains de bouche d'entretien ou cosmétique à usage quotidien contribuent :

- à rafraichir l'haleine
- à prévenir ou contrôler la carie dentaire s'ils contiennent du fluor
- à réduire la plaque dentaire
- à prévenir ou réduire la gingivite(1er stade des maladies gingivales)
- à réduire la vitesse de formation du tartre
- à potentialiser les effets du dentifrice s'ils contiennent le ou les mêmes principes actifs

À retenir

Pour les 2 types de bains de bouche, il n'est pas utile de faire de grands mouvements de bouche, c'est le contact qui est efficace : conserver de 30 secondes à 1 minute la solution dans la cavité buccale.

Nos recommandations



Les bains de bouche **THÉRAPEUTIQUES**	Les bains de bouche de **PRÉVENTION**
À usage limité dans le temps Au fauteuil avant ou pendant une intervention Après une chirurgie ou un détartrage	À usage quotidien en complément du brossage
Les activités recherchées sont adaptées au contexte clinique ANTISEPTIQUE : BACTÉRICIDE, FONGICIDE, VIRUCIDE (élimine les bactéries)	Les activités recherchées sont adaptées au contexte clinique ANTISEPTIQUE : ANTIPLAQUE - BACTÉRIOSTATIQUE REMINÉRALISATION (arrête la prolifération des bactéries)
En pré opératoire : rinçage : povidone iodée, péroxyde d'hydrogène	Ne perturbe pas la flore Action persistante dans le temps Peut-être enrichi de composants à action ciblée (ex le fluor pour propriétés anticarieuses)
En per opératoire : irrigation, détartrage : povidone iodée, péroxyde d'hydrogène, chlorhexidine	
En post opératoire : cicatrisation après chirurgie, détartrage ou implant : chlorhexidine, povidone iodée, péroxyde d'hydrogène	Combat les caries, la plaque dentaire et la mauvaise haleine

Fiches SantéBD

Consulter ce contenu en ligne

Retrouvez la BD ***Prendre soin de ses dents – 3. Après le brossage*** sur le site de ***SantéBD***

L'UFSBD représente les 47 000 chirurgiens-dentistes qui agissent au quotidien pour votre santé bucco-dentaire au sein de leur cabinet.

Retrouvez tous nos conseils sur : **mabouchemasante.fr**