

## Les fiches conseils de l'UFSBD



A chaque bouche, son BAIN DE BOUCHE

### À savoir

S'ils ne remplacent ni le brossage, ni le nettoyage des espaces interdentaires à l'aide de [fil dentaire](#) et/ou de brossettes interdentaires, les bains de bouche sont des compléments de l'hygiène bucco-dentaire.

### Pour aller plus loin

Les bains de bouche se divisent en 2 catégories en fonction de leur utilisation :

- Les bains de bouche thérapeutiques ou médicamenteux à durée d'usage limitée
- Les bains de bouche cosmétique ou de prévention aussi appelés quotidien

Les bains de bouche thérapeutique, généralement prescrits par le chirurgien-dentiste

et utilisés sur une période limitée, contribuent :

- à réduire une infection ou une inflammation
- à réduire la charge bactérienne en per, pré et post-opératoire
- à faciliter la cicatrisation d'une plaie
- à protéger le site opératoire après une chirurgie buccale

Les bains de bouche d'entretien ou cosmétique à usage quotidien contribuent :

- à rafraîchir l'haleine
- à prévenir ou contrôler la [carie](#) dentaire s'ils contiennent du [fluor](#)
- à réduire la [plaque](#) dentaire
- à prévenir ou réduire la gingivite( 1er stade des maladies gingivales)
- à réduire la vitesse de formation du [tartre](#)
- à potentialiser les effets du [dentifrice](#) s'ils contiennent le ou les mêmes principes actifs

### À retenir

Pour les 2 types de bains de bouche, il n'est pas utile de faire de grands mouvements de bouche, c'est le contact qui est efficace : conserver de 30 secondes à 1 minute la solution dans la cavité buccale.

## Nos recommandations

 Les bains de bouche <b>THERAPEUTIQUES</b>	 Les bains de bouche de <b>PREVENTION</b>
<b>À usage limité dans le temps</b> Au fauteuil avant ou pendant une intervention Après une chirurgie ou un détartrage	<b>À usage quotidien</b> en complément du brossage
Les activités recherchées sont adaptées au contexte clinique <b>ANTISEPTIQUE - BACTERICIDE, FONGICIDE, VIRUCIDE</b> (élimine les bactéries)	Les activités recherchées sont adaptées au contexte clinique <b>ANTISEPTIQUE - ANTIPLAQUE - BACTERIOSTATIQUE</b> <b>REMINERALISATION</b> (arrête la prolifération des bactéries)
En pré opératoire : rinçage : povidone iodée, peroxyde d'hydrogène	Ne perturbe pas la flore Action persistante dans le temps Peut-être enrichi de composants à action ciblée (ex le fluor pour propriétés anticariesuses)
En per opératoire : irrigation, détartrage : povidone iodée, peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine	
En post opératoire : occlusif après chirurgie, détartrage ou implant : chlorhexidine, povidone iodée, peroxyde d'hydrogène	Combat les caries, la plaque dentaire et la mauvaise haleine

FICHES SantéBD, faciles à lire et à comprendre, personnalisables coconstruites avec l'UFSBD

Retrouvez la BD [\*\*Prendre soin de ses dents - 3. Après le brossage\*\*](#) sur le site de [\*\*SantéBD\*\*](#)

Informations mises à jour le 11 avril 2024