

## Les fiches conseils de l'UFSBD



### CHIRURGIE BUCCALE .. Conseils post-opératoires

#### À savoir

Après une intervention de chirurgie buccale (extraction simple ou multiple, greffe de gencive

, pose d'implant(s), lambeau d'assainissement, frénectomie, ...) des précautions sont nécessaires pour éviter des complications et assurer une cicatrisation rapide et optimale.

#### Pour aller plus loin

### Quelques conseils simples :

Attendre que l'anesthésie s'estompe pour manger afin d'éviter de vous mordre la langue, les joues et les lèvres  
Laisser la plaie tranquille pour favoriser les premières étapes de la cicatrisation notamment la formation d'un caillot de fibrine. Il faut donc ne pas cracher, éviter tout mouvement de succion et d'exploration de la plaie avec la langue ou les doigts, attendre 24h pour se rincer la bouche, ne pas fumer et boire d'alcool, éviter les aliments et boissons trop chauds, ne pas faire d'activité physique intense pendant quelques jours.

Comprimer sur une compresse pendant 30mn après l'intervention. Un léger saignement peut persister pendant les 24 premières heures. En cas de saignement important anormal, re-comprimer avec plusieurs compresses en maintenant une forte pression. Si cela ne cesse pas : rappeler votre chirurgien-dentiste

Appliquer une poche de glace sur la joue en face du site opéré. Une chirurgie entraîne un œdème (gonflement) plus ou moins important, réaction inflammatoire normale de notre organisme. Le froid permet de le réduire ainsi que la douleur.

Respecter la prescription des médicaments

Éviter de brosser le site opéré dans les jours qui suivent. Acheter une brosse à dents très-très souple dite post-chirurgicale et caresser la gencive

et les dents adjacentes.

Manger des choses faciles qui ne nécessitent pas trop de mastiquer pendant quelques jours

#### À retenir

Des précautions sont à respecter après une intervention chirurgicale buccale pour éviter une hémorragie, réduire les douleurs et l'inflammation.

Et en cas de douleurs, œdème, saignement post-opératoires très marqués, **N'HÉSITEZ PAS À CONTACTER VOTRE PRATICIEN.**

*Informations mises à jour le 8 avril 2026*

---