

Les fiches conseils de l'UFSBD



Comment retrouver un beau sourire avec des FACETTES DENTAIRES ?

À savoir

A quoi servent les facettes dentaires ?

Les facettes sont de fines lamelles, réalisées dans un matériau esthétique (composite ou céramique) qui se placent sur la face extérieure de la dent. Elles permettent de remplacer des restaurations disgracieuses sur les dents antérieures ou d'embellir le sourire de manière durable en modifiant le contour, la teinte et la forme des dents visibles.



Dans quel cas puis-je réaliser des facettes dentaires ?

Les facettes sont un traitement essentiellement esthétique : si la dent n'est pas saine (carie) ou si elle est fortement délabrée, il sera préférable de la restaurer par une couronne dentaire. En effet, la couronne restaure la totalité de la dent permettant ainsi de la renforcer alors que la facette ne recouvre que la face externe visible.

La pose de facette est indiquée lorsqu'on souhaite :

éclaircir la teinte de dents sur lesquelles le blanchiment dentaire ne serait pas suffisamment efficace

modifier leur forme lorsqu'elles sont trop étroites ou qu'un morceau est cassé
parfaire l'apparence des dents mal alignées ou fermer les espaces entre les dents, bien qu'il soit conseillé de considérer l'orthodontie en première intention
améliorer l'esthétique de dents déjà soignées avec des restaurations composites disgracieuses



Pour aller plus loin

Comment se déroule ce traitement esthétique ?

Il nécessite au moins deux rendez-vous :

1. Lors de la première visite, le dentiste enlève une fine couche d'émail sous anesthésie locale pour ensuite prendre les empreintes qui serviront à réaliser les facettes. Des facettes temporaires sont posées sur les dents et y resteront jusqu'au rendez-vous suivant.
2. Lors de la deuxième visite, les facettes définitives sont essayées puis collées sur les dents à l'aide de résine de collage très résistantes.

Vous pouvez choisir entre 2 matériaux : le composite ou la céramique plus esthétique et plus durable.

À retenir

Les facettes dentaires abiment-elles les dents ?

La couche d'émail retirée est faible (environ 0.3 à 0.7 mm). Cette technique est fiable. Les adhésifs utilisés pour coller les facettes dentaires sont très résistants dans le temps. Leur surface solide permet un maintien durable de la teinte et du résultat au cours des années.

Cependant, il est indispensable de conserver une bonne hygiène bucco-dentaire et de réaliser des contrôles réguliers chez votre dentiste car les risques de carie ne sont pas écartés. De plus, les facettes sont à renouveler tous les 10-12 ans environ.