

## Les fiches conseils de l'UFSBD



**DOULEUR dentaire .. que faire pour éviter l'ampleur !**

### À savoir

La douleur est fréquemment citée comme une crainte des patients avant des soins dentaires. Cependant, grâce aux techniques de la dentisterie actuelle, la prise en charge de la douleur dans les soins dentaires a considérablement progressé, ces dernières années, et c'est une priorité du chirurgien-dentiste de supprimer les douleurs.

### Les douleurs dentaires :

sont une sensation désagréable ou douloureuse ressentie au niveau des dents, des gencives, des articulations de la mâchoire ou de la bouche en général.

peuvent être causées par diverses raisons (caries, inflammation gingivale, bourrage alimentaire...) ou après certains soins ou interventions.

Votre chirurgien-dentiste vous préviendra et vous prescrira les traitements adaptés pour les minimiser. Dans certains cas, pourront être prescrits des analgésiques pour soulager la douleur après les soins dentaires.

### Pour aller plus loin

Tout d'abord, il est important de noter que la prévention de la douleur commence, dès le premier rendez-vous, chez le chirurgien-dentiste. L'explication des soins, l'écoute des craintes et des souhaits participent au confort d'une séance de soins.

Les professionnels de la santé dentaire sont formés pour évaluer la douleur potentielle que le patient peut ressentir pendant le traitement et adapter en conséquence les actes afin de gérer la perception de la douleur.

Les anesthésiques locaux sont la méthode la plus courante pour réduire la douleur pendant les soins dentaires.

Les anesthésiques sont administrés par injection. Ils bloquent les signaux nerveux responsables de la douleur.

Les doses sont calculées en fonction du type de traitement à effectuer, de la sensibilité individuelle du patient et de sa santé.

Les professionnels de la santé dentaire peuvent utiliser des techniques allant de relaxation à l'hypnose pour aider les patients

à gérer leur anxiété et leur douleur pendant les soins.

Certains praticiens sont en mesure de pratiquer des sédations conscientes voir des anesthésies générales pour des patients qui le nécessite pour des raisons physiques ou mentales.

## Les causes des douleurs dentaires :

Sensibilité dentaire : Les dents sensibles réagissent à des stimuli tels que les aliments froids, chauds, sucrés ou acides en provoquant une douleur vive temporaire.

Caries dentaires : Les caries sont des cavités qui se forment dans les dents à cause de la dissolution acide de la dent en présence de bactéries. Elles peuvent provoquer des douleurs aiguës lorsque la dentine (couche sous l'émail) est atteinte.

Inflammation des gencives : Une mauvaise hygiène bucco-dentaire peut entraîner une inflammation des gencives, appelée gingivite, qui se manifeste par des douleurs, des saignements et un gonflement.

Infections dentaires : Les infections des dents ou des racines (abcès dentaires) peuvent causer des douleurs sévères, accompagnées souvent de gonflement et de fièvre.

Les douleurs dentaires post-opératoires : Ce sont des douleurs qui surviennent après des interventions dentaires, telles que l'extraction d'une dent, la pose d'un implant dentaire par exemple. Les soins post-opératoires comprennent souvent l'utilisation d'analgésiques prescrits par le dentiste pour soulager la douleur, ainsi que des mesures telles que l'application de glace, le repos et une alimentation évitant les aliments durs ou chauds pendant un certain temps. Il est essentiel de suivre attentivement les recommandations de votre dentiste pour favoriser une guérison rapide et minimiser les douleurs post-opératoires. Si les douleurs persistent ou s'aggravent, il est important de consulter immédiatement votre dentiste pour éviter toute complication.

### À retenir

## En résumé,

La prise en charge de la douleur pour les soins dentaires est une priorité de chaque chirurgien-dentiste.

Grâce à une évaluation attentive et à l'utilisation de techniques actuelles, les patients bénéficieront d'une expérience de traitement dentaire plus confortable.

## ... Et pas négliger sa santé bucco-dentaire, car elle joue un rôle crucial dans le bien-être général :

une bonne hygiène bucco-dentaire en suivant toutes nos recommandations

des visites régulières chez le chirurgien-dentiste, au moins une fois par an. La visite préventive régulière, conseillée est une garantie de faible besoin en soins.

une réaction rapide en cas de douleur dentaire est essentielle pour prévenir et traiter les problèmes dentaires

Votre chirurgien-dentiste saura vous indiquer le meilleur traitement

