LES FICHES CONSEILS DE L'UFSBD

HANDICAP : comment le gérer ? Je suis un aidant d'une personne dépendante, en manque d'autonomie ou handicapée



À savoir



Dans le cas d'une personnes en situation de handicap, les difficultés sont souvent les suivantes :

- **Difficultés physiques, Handicap moteur, Handicap psychomoteur** : la personne a besoin d'aide pour compenser sa difficulté à brosser les dents
- **Difficultés psychiques :** la personne peut effectuer le brossage seule mais elle a besoin d'être motivée et accompagnée pour le faire correctement ou/et régulièrement

Pour aller plus loin

- **Dans le cas d'une personnes en situation de handicap, les pathologies suivantes sont fréquemment rencontrées :**
- Douleur : la sphère orofaciale est la zone la plus innervée du corps ; en découlent des problèmes de comportement, d'agitation
- Mauvaise hygiène à l'origine des caries, des parodontites, de la perte de dents, de la mauvaise haleine
- Infection : possibilité de complications (cardiaque, ORL, pulmonaire,…)
- Schéma corporel perturbé, influence sur l'équilibre
- Maladies parodontales fréquentes avec beaucoup de tartre et de plaque
  Habitudes orales néfastes : bruxisme, automutilation…
- Traumatismes (chutes, accidents, automutilation)
  Risques plus importants de souffrir de malocclusions, de retards d'éruption et/ou de malpositions parfois dues à des parafonctions

- Difficultés de mastication
- Difficultés d'appareillage
- Risque carieux augmenté par des préférences alimentaires sélectives (aliments sucrés, collants et mous) doublées d'une hygiène orale quotidienne difficile
- Pour mettre en place le rituel du brossage de personnes en situation de handicap, patience et détermination sont un pas vers le succès. Il faut commencer dès l'apparition des premières dents

La nécessité d'un suivi bucco-dentaire pour :

- Réduire au maximum le besoin de soins
- Diminuer le risque infectieux et les surinfections respiratoires ou digestives, notamment de type candidose
- Retarder l'apparition de maladies parodontales, source de douleur et de perte dentaire prématurée chez des patients
- Éviter les extractions car ces patients sont parfois difficilement appareillables
- Apporter hygiène et confort à des patients dépendants, rafraîchir la bouche, diminuer l'halitose mais aussi leur rendre le sourire !

La mise en place d'un protocole de prévention

- En favorisant l'autonomie et en leur apprenant à se brosser les dents, avec des protocoles spécifiques et si besoin la prescription de matériel adapté pour faciliter les gestes
- En utilisant un dentifrice fluoré adapté au niveau de risque carieux. (Le dentiste qui assurera le suivi saura prescrire le dosage adapté)
- En allant régulièrement chez le chirurgien-dentiste pour renforcer les dents par des apports fluorés si nécessaire, et prévenir en scellant les sillons des molaires définitives et maintenir un contact
- Proposer des alternatives aux aliments et boissons cariogènes.
- Être attentif aux risques supplémentaires dus à la prise de neuroleptiques

À retenir

Un LIEN … pour aller plus LOIN :

Lutte contre la dénutrition

Association CoActis Santé : santebd.org/

Nos recommandations



Fiches SantéBD

Consulter ce contenu en ligne

Retrouvez la BD ***Le dentiste – L'accueil en fauteuil roulant*** sur le site de ***SantéBD***