

## Les fiches conseils de l'UFSBD



### Intervention sous gaz MEOPA, quels usages au cabinet dentaire ?

#### À savoir

Le gaz MEOPA (Mélange Équimolaire Oxygène / Protoxyde d'Azote) est une technique d'anxiolyse consciente en chirurgie dentaire

#### Qu'est-ce que c'est ?

Le MEOPA est un mélange gazeux composé à parts égales d'oxygène et de protoxyde d'azote, administré par inhalation au cours d'un soin dentaire.

Il permet de réduire l'anxiété et la douleur tout en maintenant le patient conscient et coopérant.

Il ne remplace pas les anesthésies locale ou locorégionale, le MEOPA est en complément de celles-ci.

#### Pourquoi l'utiliser en cabinet dentaire ?

Pour les patients anxieux ou phobiques vis-à-vis des soins.

Pour les enfants ou les personnes présentant un réflexe nauséeux important.

Pour simplifier les soins conservateurs, chirurgicaux ou d'urgence dans un climat plus serein.

Pour améliorer l'expérience patient et la qualité de la prise en charge.

#### Pour aller plus loin

#### Comment se déroule le soin ?

1. Après la réalisation d'un questionnaire médical et vérification des contre-indications, un petit masque nasal est placé sur le patient.
2. Le gaz est inhalé pendant quelques minutes : le patient ressent une détente progressive.
3. Le soin est réalisé pendant l'administration du gaz
4. À l'arrêt du gaz, l'effet disparaît rapidement, permettant un retour immédiat à une situation normale.

#### Sécurité et contre-indications à connaître

Le MEOPA est sûr lorsqu'il est utilisé par un praticien formé et équipé.

Les effets secondaires sont rares et transitoires : légère somnolence, vertiges, nausées.

Contre-indications principales : emphysème, pneumothorax, insuffisance respiratoire sévère, certaines carences en

vitamine B12, grossesse avancée (selon protocole).  
Une traçabilité et un protocole d'utilisation rigoureux sont obligatoires.

## Règlementation de son usage

L'usage du MEOPA est réservé aux chirurgiens-dentistes titulaires de l'attestation d'habilitation délivrée par un organisme agréé.

Le matériel utilisé doit être homologué et conforme aux normes en vigueur.

Chaque administration doit faire l'objet d'une traçabilité des lots de gaz et du suivi du patient.

Ces exigences sont conformes aux recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de l'Agence Nationale de Sécurité du Médicament (ANSM).

### À retenir

Le MEOPA constitue une technique d'anxiolyse consciente, efficace et sécurisée, qui améliore la prise en charge des patients en chirurgie dentaire.

Son intégration dans le protocole de soins permet d'allier confort, sécurité et efficacité, notamment pour des profils phobiques, anxieux ou difficiles.