LES FICHES CONSEILS DE L'UFSBD

J'ai une maladie CARDIOVASCULAIRE / CARDIAQUE , et un suivi régulier s'impose



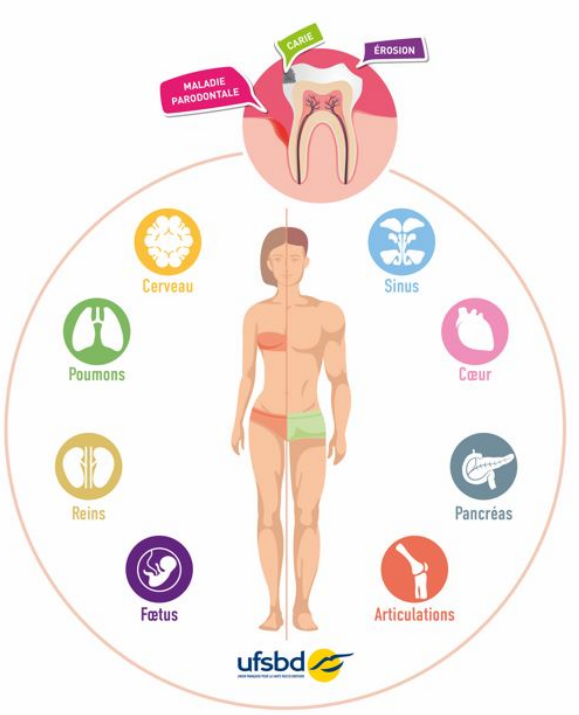
Mon profil

Des habitudes de vies et/ou des prédispositions, l'âge, peuvent engendrer ou favoriser des pathologies cardiaques de l'insuffisance à l'accident cardiaque (infarctus du myocarde).

Mais il existe aussi souvent des pathologies cardiaques « congénitales » qui apparaissent dès le plus jeune âge et peuvent favoriser des infections (endocardite).

Tous défauts d'hygiène et toute maladie de la bouche a des conséquences sur les organes du corps à distance.

Le cœur par son caractère essentiel sera en première ligne.



Pour aller plus loin

Une carie non soignée ou une gencive malade, sont de véritables portes d'entrées pour les bactéries ou les toxines qu'elles synthétisent pour le reste du corps.
Les bactéries buccales par le biais de la circulation sanguine peuvent venir se greffer sur la paroi du cœur et engendrer une endocardite infectieuse (infection du cœur).
Les maladies gingivales : gingivite et parodontite, peuvent par des toxines inflammatoires favoriser par exemple les dépôts de plaque d'athérome sur les artères coronaires et ainsi augmenter les risques d'infarctus du myocarde
Votre dentiste s'il est bien informé de votre état de santé, saura gérer les risques particuliers notamment si vous

bénéficiez d'un traitement anticoagulant ou si vous avez besoin d'antibiotiques avant un soin.

Nos recommandations dans votre cas

Il est important de faire part de votre situation médicale à votre dentiste.

– Prendre le temps de nettoyer vos espaces-interdentaires avec des brossettes ou le fil dentaire selon les conseils de votre dentiste.

– Brosser les dents matin et soir avec une brosse à dents à brins souples 20/100ème ou brosse à dents électrique. Renouveler sa brosse à dents au moins tous les 3 mois afin que les poils restent efficaces. Prendre soin de bien rincer et sécher votre brosse à dents pour qu'elle ne devienne pas un réservoir à microbes avec le temps.
– Utiliser un dentifrice fluoré (à au moins 1450ppm) pour prévenir l'apparition de lésions carieuses.
– Essayer d'adopter une alimentation saine, équilibrée et de ne pas fragmenter mes repas par des grignotages.
– Consulter votre dentiste deux fois par an. Lors de cette visite il réalisera un examen soigneux des dents, des gencives et peut-être des radiographies. – Si du tarte est présent, il procèdera à un détartrage, éliminant ainsi un véritable gisement de bactéries responsables de l'inflammation des gencives. Il ne faut pas laisser s'installer une maladie gingivale : elle peut induire la formation de toxines qui augmentent notamment le risque d'accident cardiaque (infarctus du myocarde).

6 ALD sont reconnues pour avoir des liens avec votre santé orale et plus particulièrement avec les maladies parodontales. Elles bénéficient à ce titre **d'une prise en charge** spécifique pour **des soins parodontaux au cabinet dentaire depuis le 25 février 2024 (consultation parodontale et surfaçages parodontaux remboursés par l'Assurance Maladie).**

Association nationale des cardiaques congénitaux (ANCC) : ***Ancc.asso.fr***