maBouchemaSanté
ufsbd

Les fiches conseils de l'UFSBD

Je suis une personne DÉPENDANTE, en manque d'autonomie ou HANDICAPÉE

Mon profil

Dans le cas d'une personnes en situation de handicap, les difficultés sont souvent les suivantes :

Difficultés physiques, Handicap moteur, Handicap psychomoteur, besoin d'aide pour compenser la difficulté à brosser les dents

Difficultés psychiques, besoin d'être motivée et accompagnée pour brosser les dents correctement ou/et régulièrement

Pour aller plus loin

Réduire au maximum le besoin de soins

Diminuer le risque infectieux et les surinfections respiratoires ou digestives, notamment de type candidose

Retarder l'apparition de maladies parodontales, source de douleur et de perte dentaire prématurée chez ces patients

Éviter les extractions car ces patients sont parfois difficilement appareillables

Apporter hygiène et confort à des patients dépendants, rafraîchir la bouche, diminuer l'halitose mais aussi leur rendre le sourire !

Nos recommandations dans votre cas

Il faut être accompagné par les aidants et le dentiste traitant :

Un accompagnement par les aidants pour vérifier l'efficacité du brossage avec un dentifrice fluoré adapté
Une alimentation équilibrée
Un dentiste "traitant" pour une visite régulière. Cela permet de créer un lien régulier, facilitera l'abord des soins s'ils deviennent nécessaires

Il faut que soit établi un protocole de prévention qui allie l'hygiène quotidienne et la prévention professionnelle selon l'âge.

Quel que soit l'âge, penser à enlever les dépôts avec une compresse avant le brossage.

6-12 mois : les premières dents ont fait leur apparition. Les parents passent une compresse pour enlever les dépôts, surtout si le réflexe de déglutition n'est pas en place. Dès que possible, pratiquer le brossage 1 fois/jour (réalisé par les parents) avec une quantité équivalente à une trace de dentifrice dosé à 1 000 ppm
12-36 mois : même chose 2 fois/jour 3-6 ans : compresse + brossage 2 fois/jour réalisé ou supervisé par les parents, avec une quantité équivalente à un petit pois de dentifrice dosé à 1 000 ppm
6-9 ans : compresse + brossage 2 fois/jour réalisé ou accompagné par les parents avec 1 à 2 cm de dentifrice dosé jusqu'à 1 500 ppm. Ne pas rincer. À ce stade, surveiller l'arrivée des premières dents définitives en arrière des dents de lait. Les scellements de sillons des premières molaires définitives et/ou l'application de vernis fluoré pourront être réalisés par le chirurgien-dentiste traitant, si le niveau de coopération du patient le permet
10-12 ans : brossage accompagné au moins 2 fois/jour avec une quantité de dentifrice dosé de 1 500 à 2 500 ppm équivalant à la largeur de la brosse à dents. Ne pas rincer. Surveillance de la croissance des maxillaires. Limitation des effets des parafonctions

. Extractions pilotées si nécessaire pour conserver l'harmonie des maxillaires
Adolescents et adultes : brossage accompagné ou supervisé si besoin, au moins 2 fois/jour avec une quantité de dentifrice dosé de 2 500 à 5 000 ppm en fonction du risque évalué, équivalant à la largeur de la brosse à dents. Ne pas rincer (surtout pour le brossage du soir).

Un matériel adapté

maBouchemaSanté
ufsbd

Un LIEN … pour aller plus LOIN :

Lutte contre la dénutrition

Association CoActis Santé : santebd.org/

FICHES SantéBD, faciles à lire et à comprendre, personnalisables coconstruites avec l'UFSBD

Retrouvez la BD ***Prendre soin de ses dents – 4. J'ai besoin d'aide pour le brossage*** sur le site de ***SantéBD***

Informations mises à jour le 26 mars 2025