LES FICHES CONSEILS DE L'UFSBD

La FRENECTOMIE ou FREINECTOMIE … frein lingual à faire céder



À savoir

La **frénectomie**, ou **freinectomie**, est l'excision chirurgicale d'un frein lingual (attache muqueuse) qui relie la lèvre à la gencive ou la langue à la gencive.

En cas de frein anormalement développé, une intervention chirurgicale est nécessaire pour le supprimer ou le repositionner.



Pour aller plus loin

Le frein de la lèvre inférieure ou supérieure :

S'il est trop proche des dents ou volumineux, il se révèle néfaste en :

- Empêchant les deux incisives centrales d'être en contact, laissant un espace parfois disgracieux appelé diastème.
- Compliquant l'hygiène bucco-dentaire.
- Exerçant une traction permanente sur la gencive (risque à terme de récession gingivale).

Une intervention libèrera le mouvement de la lèvre et améliorera la qualité de la gencive autour des dents.

Le frein lingual :

Situé sous la langue et chargé de la retenir, il est parfois placé trop près des dents.

Cette anomalie peut entraîner, selon les cas :

- Des difficultés pour le bébé lors de l'allaitement.
- Des troubles de la prononciation ou de la mastication.
- Des problèmes orthodontiques : maintien d'une déglutition infantile avec mauvais développement des maxillaires,

malpositions dentaires…
- Des limitations dans le mouvement de la langue qui peuvent rendre difficile certaines actions (sourire, lécher quelque chose, jouer d'un instrument à vent…) et gêner socialement l'enfant.

Déroulement de l'intervention :

- L'opération se déroule sous anesthésie locale.
- Le chirurgien-dentiste procède soit :
  - à une incision avec une lame puis à une suture de la plaie.
  - à l'utilisation d'un laser spécifique pour tissus mous qui ne nécessite pas de suture

Dans les deux cas, l'opération reste peu invasive et n'est pas douloureuse.

Il est important de respecter les consignes post-opératoires classiques (ne pas cracher, ne pas fumer, éviter de toucher au site opéré…)

À retenir

- Un frein lingual et/ou labial trop volumineux peuvent avoir des conséquences.
- Il est nécessaire de surveiller au cours de la croissance et ne pas hésiter à demander conseil à son chirurgien-dentiste ou orthodontiste.
- Le choix de l'intervention et de sa technique se fera en accord avec votre praticien.