

Les fiches conseils de l'UFSBD



La **LANGUE** ... muscles à ne pas donner au chat !

À savoir

La langue n'est pas seulement un organe du goût

Son apparence peut révéler des problèmes de santé.

Une langue saine doit être arrondie, symétrique, rose clair avec parfois un léger enduit blanc.

Sa couleur, sa texture et son état général donnent de précieux indices aux médecins.

Pour aller plus loin

Certaines anomalies sont révélatrices :

Langue noire et à l'apparence "poilue" : due à une mauvaise hygiène, tabac, consommation excessive de café/thé, prise de médicaments ou diabète.

Taches blanches épaisses : souvent dues à une candidose (muguet), mais dans de rares cas, un cancer de la bouche.

Plaques ou plaies rouges/jaunes souvent dues à des aphtes, muguet ou parfois cancer buccal (risque accru chez fumeurs et buveurs d'alcool).

Langue rouge vif : souvent due à une carence en vitamine B12, scarlatine, ou encore "langue géographique" (maladie bénigne).

À retenir

Prévention et hygiène

Brosser ses dents 2 fois par jour avec dentifrice fluoré et une brosse à dents souple.

Nettoyer doucement la langue de temps en temps (éviter le brossage trop vigoureux).

Le gratte-langue n'est pas scientifiquement indispensable.

Consulter un médecin ou un chirurgien-dentiste si la langue présente des symptômes persistants, douloureux, ou accompagnés de fièvre.

