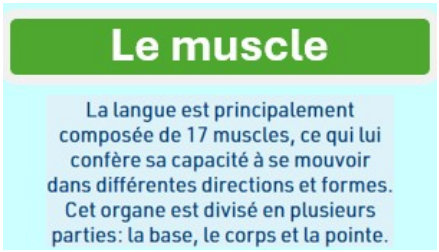


LES FICHES CONSEILS DE L'UFSBD

# La LANGUE … muscle à ne pas donner au chat !

## À savoir




### Je l'ai sur le bout de la langue…

Ensemble, ces différentes parties de la langue (muscle, bourrelet lingual, papilles, frein, corde vocale, muqueuse) travaillent en harmonie pour permettre une gamme variée de mouvements et de sensations qui sont essentiels à la parole, à la déglutition et à la perception des saveurs. Comprendre l'anatomie de la langue est donc essentiel pour apprécier pleinement son rôle dans le processus de déglutition… et ne pas donner sa langue au chat !

### La langue n'est pas seulement un organe du goût :

- Son apparence peut révéler des problèmes de santé.
- Une langue saine doit être arrondie, symétrique, rose clair avec parfois un léger enduit blanc.
- Sa couleur, sa texture et son état général donnent de précieux indices aux médecins.

## Pour aller plus loin

### Certaines anomalies sont révélatrices :

- **Langue noire et à l'apparence "poilue"** : due à une mauvaise hygiène, tabac, consommation excessive de café/thé, prise de médicaments ou diabète.
- **Taches blanches épaisses** : souvent dues une candidose (muguet), mais dans de rares cas, un cancer de la bouche.
- **Plaques ou plaies rouges/jaunes** souvent dues à des aphtes, muguet ou parfois cancer buccal (risque accru chez fumeurs et buveurs d'alcool).
- **Langue rouge vif** : souvent due à une carence en vitamine B12, scarlatine, ou encore "langue géographique" (maladie bénigne).

## À retenir

### Prévention et hygiène :

- Brosser ses dents **2 fois par jour** avec dentifrice fluoré et une brosse à dents souple.
- Nettoyer doucement la langue de temps en temps (éviter le brossage trop vigoureux).
- Le gratte-langue n'est pas scientifiquement indispensable.

## Nos recommandations

**Consulter un médecin ou un chirurgien-dentiste si la langue présente des symptômes persistants, douloureux, ou accompagnés de fièvre.**