LES FICHES CONSEILS DE L'UFSBD

La MAINTENANCE implantaire … haute surveillance des IMPLANTS



À savoir

Un implant dentaire permet de remplacer une dent manquante à l'aide d'une racine artificielle.

Du fait de leur constitution, les implants sont insensibles à la carie dentaire. En revanche, comme pour les dents, les tissus de soutien autour de l'implant peuvent être infectées par des bactéries parodontales. On parle de peri-implantite (vs la parodontite pour une dent).

Pour éviter les cas de péri-implantite), le respect de règles d'hygiène et d'un suivi régulier chez votre dentiste est nécessaire. La maintenance implantaire consiste à surveiller l'évolution des implants pour allonger leur durée de vie.

Pour aller plus loin

La maintenance implantaire est considérée comme l'ensemble des mesures permettant de prévenir les complications sur les implants. Elle est effectuée par le patient au quotidien et par le chirurgien-dentiste à un rythme qu'il définit.

La maintenance individuelle

Une fois l'implant posé, la maintenance implantaire ne concerne plus uniquement votre dentiste. En effet, vous êtes l'acteur principal de votre traitement et jouez un rôle essentiel dans sa propre pérennité. La maintenance individuelle vous implique dans la mise en place des soins quotidiens. En adoptant les bons gestes, vous limiterez l'émergence d'infections péri-implantaires. La prévention à suivre est sensiblement la même que pour un suivi parodontal. Vous êtes encouragé à utiliser des brossettes (ou des fils dentaires), afin d'accéder aux espaces inter-dentaires. Le nettoyage doit être particulièrement minutieux surtout sur les zones sensibles, sous les pontiques ou près des piliers implantaires. Un hydropulseur pour vous débarrasser des débris alimentaires peut s'avérer être un allié.

La maintenance professionnelle

La première année, deux visites de contrôle sont indiquées. Dès la deuxième année, une consultation annuelle suffit pour les personnes sans facteurs de risque. Si vous avez une parodontite ou avez déjà eu un épisode de péri-implantite, des visites plus régulières sont préconisées (3 à 4 visites par an).

Votre dentiste pourra vous recommander des contrôles plus fréquents en cas de :

- tabagisme,
- maladie parodontale,
- détérioration des tissus péri-implantaires,
- dépôt de tartre et de plaque,
- mauvaise accessibilité de la prothèse à l'entretien

Votre dentiste contrôlera les éléments essentiels comme :

- L'évaluation de la plaque
- La réalisation d'un sondage péri-implantaire,
- La surveillance de symptômes infectieux (enflement, pus, saignement…),
- La surveillance d'une récession des tissus péri-implantaires
- La présence d'une mobilité prothétique,
- Le constat d'un déséquilibre occlusal.

Après étude des différents points de contrôle, une radiographie peut être réalisée et comparée aux précédentes. Enfin, votre dentiste procédera à la réalisation du détartrage et du polissage pour éliminer la plaque et le tartre présents en bouche.

À retenir

- Les implants comme vos dents sont soumis aux attaques caractéristiques du milieu buccal.
- Comme vos dents, il est essentiel de les faire contrôler, chaque année. C'est ce qu'on appelle la Maintenance Implantaire.
- Ces contrôles réguliers ont pour objectif de pérenniser la santé des implants et de dépister, le plus précocement possible, d'éventuels signes d'une maladie implantaire.
- Les maladies péri-implantaires sont des maladies d'origine *infectieuse,* le plus souvent *non douloureuses* et chroniques.
- Leur évolution peut s'étaler sur plusieurs années sans manifestations notables pour le patient.
- Au cours de la séance de maintenance, des examens permettant de dépister, d'établir un diagnostic et de quantifier la sévérité d'une éventuelle maladie seront réalisés.
- Des conseils et techniques d'hygiène vous seront également donnés pour vous permettre d'optimiser au quotidien votre brossage et contrôler l'accumulation de plaque et le développement bactérien responsables de l'inflammation.