LES FICHES CONSEILS DE L'UFSBD

La STOMATOPHOBIE ou odontophobie … la peur du chirurgien-dentiste



À savoir

La peur du dentiste, également appelée stomatophobie ou odontophobie, est un état de panique ou d'angoisse que ressentent certains patients à l'idée d'aller consulter au cabinet dentaire.

Pour aller plus loin

- La peur du dentiste, également appelée stomatophobie ou odontophobie, est un état de panique ou d'angoisse que ressentent certains patients à l'idée d'aller consulter au cabinet dentaire.
- Cette peur a souvent une origine primitive irrationnelle, profondément ancrée dans le subconscient du patient mais peut aussi être issue d'expériences indirectes (pas toujours en rapport avec l'environnement dentaire) ou de mauvaises expériences directes, telles que des soins dentaires douloureux ou traumatisants.
- On rapproche souvent la stomatophobie de peurs concomitantes telles que la peur des piqûres (achmophobie) ou la peur du sang (hématophobie).

À retenir

Certains symptômes physiques peuvent se manifester avant de se rendre chez le chirurgien-dentiste ou pendant la consultation, et sont des repères pour le soignant :

- Sueurs, rougeurs
- Palpitations cardiaques
- Hyperventilation
- Vertiges
- Nausée/maux de ventre
- Maux de tête et douleurs thoraciques

Nos recommandations

- À ces symptômes physiques peuvent s'ajouter des symptômes du comportement, tels que la perte de repères ou la confusion, l'agressivité ainsi que des réactions d'évitement.
- Et c'est bien le fantasme ou l'anticipation de cette peur qui va « nourrir » la crainte du patient et peut-être même décupler ce qu'il peut être amené à vivre durant le soin.
- C'est pourquoi, le praticien prendra le temps de parler avec son patient de sa peur, afin d'évaluer son anxiété.
- L'équipe de soins peut parfois vous aider à surmonter cette phobie, notamment grâce à la communication, des exercices de respiration-relaxation, ou également par recours à l'hypnose au fauteuil.

- Aujourd'hui, il existe de nombreuses stratégies thérapeutiques pour faire face à l'anxiété du patient qui améliorent sa prise en charge, mais qui en aucun cas ne résolvent la peur elle-même.
- L'hypnose,est une solution pour apaiser et améliorer la perception des soins dentaires par les patients les plus angoissés.