

## Les fiches conseils de l'UFSBD



### Le VERNIS dentaire fluoré : un bouclier pour quelles dents ?

#### À savoir

L'application de vernis fluoré est un acte simple, efficace qui peut réduire significativement l'arrivée de carie chez les personnes à risque carieux élevé, notamment les enfants.

A partir du 25 février 2024 :

Dans le cadre de la prévention de la carie dentaire, l'acte de pose d'un vernis fluoré chez les patients de 3 à 24 ans présentant un risque carieux individuel élevé, sera pris en charge, à une fréquence semestrielle.

Un acte remboursé par l'Assurance Maladie pour les 3 - 24 ans contre 6 à 9 ans auparavant !

Dès 2025, la pose de vernis fluoré sera prise en charge à partir de l'âge de 1 an.

#### Pour aller plus loin

L'application :

L'application de vernis fluoré est un acte simple, rapide, et dont l'efficacité est établie depuis de nombreuses années par plusieurs publications scientifiques. L'utilisation de vernis fluoré chez les enfants permettait une réduction de 37 % des surfaces de dents cariées, manquantes et obturées.

Les verniss fluorés peuvent ainsi être utilisés chez les enfants qui présentent un risque carieux élevé, en denture de lait comme après l'arrivée des premières dents définitives, mais aussi en prévention des récurrences de caries pour reminéraliser l'émail des dents.

La pose du vernis fluoré est un acte facile à réaliser et très bien accepté par les enfants.

La méthode est la suivante :

Dans un premier temps, il faut bien éliminer la plaque présente sur les dents en utilisant une brosse à dents ou une cupule caoutchouc sur contre angle avec une pâte nettoyante.

Les dents doivent ensuite être séchées. Des cotons salivaires et une aspiration salivaire permettent de maintenir les dents à traiter hors de la salive le temps de la mise en place du vernis.

On verse quelques gouttes de vernis dans un godet

Le vernis est appliqué sur toutes les dents à l'aide d'un pinceau et entre les dents avec du fil dentaire imprégné.

Votre dentiste vous donnera des conseils tels que d'éviter de boire 2 heures après la pose du vernis et d'attendre 4 heures

pour manger.

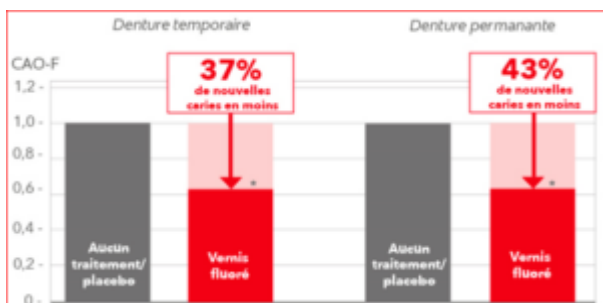
Le surplus de vernis de couleur jaunâtre sera éliminé lors du 1<sup>er</sup> brossage des dents.

Le teinte du vernis s'estompera au fur et à mesure des brossages.

## À retenir

Retenons que :

La pose de vernis est un acte très utile pour diminuer le risque de carie de certaines personnes mais ne constitue pas une solution miracle contre les caries. Les recommandations d'hygiène bucco-dentaire et alimentaire ainsi que le suivi régulier par le dentiste doivent être respectés.



Source : Revue Cochrane de 2013, 22 études avec 12 455 enfants et adolescents. 80% des études ont été réalisées avec un vernis à 22600 ppm de fluor.