

## Les fiches conseils de l'UFSBD



Pas de répit contre les maladies des GENCIVES (parodontie)

### À savoir

#### Les maladies parodontales sont :

des maladies d'origine infectieuse (bactéries), inflammatoires et évolutives qui touchent et détruisent les tissus de soutien des dents (gencives, os et ligament),

On distingue la gingivite, stade précoce et réversible de la maladie, de la parodontite qui est irréversible.

Elle entraîne une mobilité dentaire pouvant conduire à la perte des dents.

Elles peuvent toucher quelques dents ou toute la bouche.

Calculez votre risque de maladie parodontale : Testez-vous !



### Pour aller plus loin

#### Qu'est-ce que la gingivite ?

La gingivite est le stade précoce de la maladie des gencives et touche uniquement la gencive

Elle réversible si elle est diagnostiquée tôt et traitée.

Les signes et symptômes sont des gencives rouges, gonflées et qui saignent facilement.

## Qu'est-ce la parodontite ?

La parodontite est une atteinte plus importante de la maladie parodontale.  
Elle touche l'ensemble des tissus de soutien de la dent (os, ligament, gencive

).

Elle est irréversible et peut entraîner la perte des dents. Les signes et symptômes sont des douleurs, gencives gonflées ou qui saignent, mobilités dentaires, suppuration (suintement de pus)...

La plaque dentaire est la principale responsable de la maladie parodontale.

Elle contient des millions de bactéries et se forme quotidiennement à la surface des dents.

Si elle n'est pas éliminée par un brossage efficace, elle se calcifie, devient du tartre et s'immisce progressivement entre la gencive

et la dent. Le tartre et les bactéries qui se sont ainsi développés provoquent alors une inflammation de la gencive

, que l'on appelle gingivite. Si celle-ci n'est pas traitée, l'inflammation se propage au-delà du joint entre la gencive

et la dent jusqu'à toucher les tissus de soutien de la dent et détruire l'os. Il s'agit alors d'une parodontite.

L'accumulation de plaque dentaire est généralement la conséquence immédiate d'une mauvaise hygiène bucco-dentaire.

Pour autant, certaines maladies, un système immunitaire déficient ou un affaiblissement général favorisent aussi cette accumulation de plaque dentaire, responsable des maladies parodontales.

Les bactéries contenues dans la plaque produisent des enzymes et toxines qui enflamment la gencive

puis dégrade l'os et le ligament.



## Surtout, il existe des Facteurs influenceurs :

Le tabac ne provoque pas mais aggrave la maladie parodontale, et perturbe la cicatrisation lors de traitements, le stress

Obésité

La grossesse

Les dérèglements hormonaux

Le diabète

Certains facteurs héréditaires peuvent aussi accentuer la maladie parodontale

Certains traitements médicamenteux

## Évidemment il y a des solutions :

Si vous souffrez d'une maladie parodontale, le traitement, qui dépend de son avancée, consiste à :

Repérer les causes (qui peuvent être multiples) et les traiter  
Nettoyer en profondeur les surfaces dentaires et les poches parodontales  
Maintenir et régénérer les tissus abîmés

Apprendre les méthodes d'une bonne hygiène bucco-dentaire : Avoir une bonne technique de brossage des dents, c'est le début de tout traitement parodontal ! Il est important d'éliminer toute la plaque bactérienne des surfaces dentaires. Un brossage biquotidien de 2 minutes accompagné d'un nettoyage interdentaire avec du fil dentaire et/ou des brossettes interdentaires assure un nettoyage efficace

Détartrage et surfaçage radiculaire : l'élimination mécanique par le chirurgien-dentiste du tartre permet de retirer la cause de la maladie. Le détartrage retire le tartre au-dessus de la gencive

, le surfaçage permet le retrait du tartre sous gingival

Les lambeaux d'assainissements : dans des stades plus avancés de la maladie, le tartre est très enfoui sous la gencive

. Le décollement de la gencive

permet une visibilité du tartre et son éviction.

## Comment se protéger de cette maladie ?

Pour éviter les maladies parodontales il est essentiel de respecter certaines règles :

un brossage des dents, à raison de deux fois par jour, pendant 2 minutes, afin d'éliminer la plaque dentaire ;  
le passage quotidien du fil dentaire et/ou brossettes interdentaires, avant le brossage, pour déstructurer la plaque qui reste entre les dents et qui ne peut pas être éliminée par le seul brossage des dents ;  
Au moins une visite annuelle chez votre dentiste, qui évaluera votre santé parodontale et procédera à un détartrage et à une élimination professionnelle de la plaque dentaire

### À retenir

Les maladies parodontales sont la première cause de perte des dents chez les adultes de plus de 45 ans.

Elles sont des affections des tissus de soutien de la dent d'origine bactérienne. Elles se traduisent par une inflammation des gencives pouvant entraîner une mobilité voire une perte des dents. On distingue la gingivite réversible et la parodontite lorsque l'os est atteint.

#### Liens entre maladie parodontale et 6 affections de longue durée

1. De nombreuses études prouvent qu'aujourd'hui il existe clairement des liens entre la santé orale et la santé générale. Le diabète, l'insuffisance cardiaque, les troubles du rythme, les cardiopathies valvulaires et congénitales graves, les coronopathies, les déficits immunitaires primitifs, le VIH, la polyarthrite rhumatoïde et la spondylarthrite grave ont des incidences sur la santé parodontale et parfois réciproquement. Il est donc indispensable pour les patients atteints de ces pathologies effectuent régulièrement un bilan parodontal chez leur chirurgien-dentiste.
2. Le diabète favorise l'apparition et l'aggravation de la maladie parodontale (maladie des tissus de soutien de la dent). L'OMS considère la maladie parodontale comme la 6ème complication du diabète
3. Inversement la maladie parodontale perturbe l'équilibre de la glycémie. Il y a donc un lien bidirectionnel entre le diabète et la parodontite.
4. L'inflammation orale influe sur le développement d'arthrosclérose causant infarctus du myocarde et accident vasculaire cérébral.
5. La polyarthrite rhumatoïde et la spondylarthrite sont accentuées par les microbiotes de l'inflammation parodontale et

intestinale (pouvant être provoquée par la parodontite).

6. L'immunodépression chez les patients en déficit immunitaire primitif et infection par le VIH favorise le développement des lésions parodontales.

Une santé gingivale dégradée peut avoir des conséquences sur votre santé générale. Il est donc indispensable de faire évaluer et prendre soin de votre capital parodontal !

Ces 6 ALD sont reconnues pour avoir des liens avec votre santé orale et plus particulièrement avec les maladies parodontales. Elles bénéficient à ce titre d'une prise en charge spécifique pour des soins parodontaux au cabinet dentaire depuis le 25 février 2024 (consultation parodontale et surfaçages parodontaux remboursés par l'Assurance Maladie).