

## Le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS)

### Etes-vous concernés ? FATES LE TEST

**1.** Avez-vous le sentiment d'être fatigué au réveil, même après avoir dormi 8 heures ?

Oui  Non

**2.** Ronflez-vous ?

Oui  Non

**3.** Votre conjoint a-t-il remarqué que vous arrêtez de respirer en dormant ?

Oui  Non

**4.** Vous sentez-vous somnolent pendant la journée ?

Oui  Non

**5.** Vous sentez-vous facilement fatigué et irritable ?

Oui  Non

**6.** Éprouvez-vous des difficultés à vous concentrer ?

Oui  Non

**7.** Souffrez-vous d'hypertension ?

Oui  Non

Si vous avez plus de **2 réponses positives**, n'hésitez pas à en parler à votre dentiste qui sera répondeur à vos questions et vous proposer les solutions adaptées.

