



Les dentistes experts de l'UFSBD vous proposent cette lettre d'information à chaque saison afin de vous accompagner au quotidien dans votre santé bucco-dentaire. **Bonne lecture !**



#PROFIL

Chaque profil bucco-dentaire est unique

Cette saison, nous vous proposons d'en découvrir un, en particulier, afin de connaître la différence entre **sensibilité dentaire** et **érosion dentaire** !

- ▶ La sensibilité dentaire
- ▶ L'érosion dentaire

PROFILEZ

#CALCULEZ

... Testez-vous / Calculez vos risques bucco-dentaires !

L'été c'est le moment où les glaces nous font tous fondre ! Nos dents n'apprécient pas forcément celles-ci ! Grâce aux tests élaborés par les dentistes de l'UFSBD, vous pourrez en quelques minutes connaître vos risques bucco-dentaires !
Calculez le risque d'érosion de votre émail !

CALCULEZ





#REGARDEZ

...Nos vidéos sur YouTube

Afin de conserver une bonne santé bucco-dentaire, la série, Mon dentiste m'a dit, saison 1, vous explique que « **Bien manger c'est le secret** » !

Alors regarder la vidéo pour tout comprendre !

REGARDEZ

#ECOUTEZ

...Nos Podcasts « De la bouche...aux oreilles »

L'été, est la saison où les sourires ont envie d'être mis en valeur, mais attention l'éclaircissement dentaire n'est pas un geste anodin. Toutes les méthodes ne sont pas bonnes à adopter, suivez nos conseils d'experts !

ECOUTEZ



#POSEZ

...Vos questions à nos experts !

« J'ai l'impression que mes dents jaunissent. Que puis-je faire ? » Yannick, 46 ans, Perpignan.

« Il existe 2 types de coloration dentaire. Les colorations externes dues à la consommation de thé, café, tabac, vin rouge... Elles s'éliminent par un détartrage-polissage réalisé par votre dentiste. La coloration interne, due à l'oxydation des pigments colorés des dents. En effet, avec le temps, la dentine brunit et donne un aspect plus jaune aux dents. Elle peut être corrigée par un éclaircissement réalisé au cabinet dentaire »

POSEZ



PAROLES
D'EXPERTS

Pourquoi ?
...
Comment ?
...





Comprendre, s'informer, changer ses habitudes, se tester, écouter, regarder, se soigner...

www.maBoucheMaSanté.fr, est le site incontournable, à tout âge de la vie, pour expliquer simplement les liens entre la bouche et le reste du corps grâce à la qualité de ses informations fiables, validées et clarifiées.

Tous les contenus de ce site sont rédigés par les dentistes experts de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (www.ufsbd.fr).

Notre ambition est de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur votre santé bucco-dentaire et celle des vôtres.

S'informe

Prévenir

Se soigner

Mon profil

Suivez-nous sur



[Découvrez notre Charte RGPD pour la gestion de vos données personnelles](#)

[Désinscription](#)