

Abonne tes amis, leurs sourires te remercieront



VOTRE DENTISTE
COMPLICE DE VOTRE **SANTÉ**



Été 2024 - N°6

La lettre Prévention de l'UFSBD



L'apprentissage de la santé orale fait partie des fondamentaux que vous avez à transmettre à votre enfant... **alors, on vous dit tout, pour bien vous occuper de la santé des dents de votre enfant dès l'éruption des premières dents, et comment l'accompagner vers une autonomie dans son hygiène quotidienne au fil de son avancée en âge !**



#PROFIL

**...Chaque profil est unique !
Découvrez le vôtre et ses
conseils spécifiques**

Découvrez, en tant que parent, **toutes les astuces pour brosser correctement les dents de votre enfant** jusqu'à ce qu'il le fasse lui-même, mais toujours sous votre vigilance !

PROFILEZ

#LISEZ

...Nos fiches conseil

Une carie sur une dent de lait représente 3 fois plus de risque d'avoir une carie sur la dent définitive à venir... Alors on reste très vigilant !

On vous explique pourquoi !

LISEZ





#REGARDEZ

...Nos vidéos sur YouTube

Pour aller plus loin, découvrez notre tuto de **brossage des dents pour les petits** suivant la méthode des « **Quatre temps** ».

Regardez et vous saurez !

REGARDEZ

#UN ACTE AU CABINET

Afin de protéger au mieux les molaires de votre enfant qui peuvent garder des aliments dans les sillons profonds, il existe un acte possible, totalement indolore : **LA POSE DE SCELLEMENTS DE SILLONS**, un acte de prévention à connaître sans modération.

DÉCOUVREZ



#POSEZ

...Vos questions à nos dentistes !

Noémie, 35 ans : « J'ai un garçon de 6 ans et ses dents ne sont pas encore tombées. Dois-je m'inquiéter ? »

► **Notre réponse**

Martin, 32 ans : Ma fille de 4 ans suce encore son pouce et a les dents en avant. Peut-on corriger la position de ses dents dès maintenant ?

► **Notre réponse**

**Posez vos questions
comme le font d'autres internautes**

POSEZ



#ECOUTEZ

...Nos Podcasts « De la bouche...aux oreilles »

Prêts pour **écouter** quelques autres conseils afin de répondre aux questions que vous vous posez encore sur le brossage des dents de votre enfant : **les podcasts « De la bouche aux oreilles » sont là !**

ECOUTEZ



#FEUILLETEZ

...Un livre à lire en famille

Et pour terminer **UN LIVRE** qui parle du brossage avec le personnage de **T'CHOUPI** labellisé par l'**UFSBD**

FEUILLETEZ



Comprendre, s'informer, changer ses habitudes, se tester, écouter, regarder, se soigner...

www.maBoucheMaSante.fr, est le site incontournable, à tout âge de la vie, pour expliquer simplement les liens entre la bouche et le reste du corps grâce à la qualité de ses informations fiables, validées et clarifiées.

Tous les contenus de ce site sont rédigés par les dentistes experts de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (www.ufsbd.fr).

Notre ambition est de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur votre santé bucco-dentaire et celle des vôtres.