

Abonne tes amis, leurs sourires te remercieront

ufsbd

UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Automne 2025 - N°11

VOTRE CHIRURGIEN-DENTISTE COMPLICE DE VOTRE SANTÉ

La lettre Prévention de l'UFSBD

3 ANS :
CELA SE FÊTE !



Découvrez notre **Lettre de Prévention** dédiée, ce trimestre, à l'anniversaire de notre site internet dédié au grand public www.MaBoucheMaSante.fr !

Déjà 3 ans, et tout d'un grand !

Mais c'est surtout une bonne occasion de vous parler de la **santé bucco-dentaire** à l'âge de 3 ans !

LA BOUCHE A TANT
À NOUS RACONTER !

#LISEZ

Le programme « **M'T Dents tous les ans !** », pour des générations sans carie, permet aux enfants, **dès 3 ans**, et ce jusqu'à leur 24 ans, de bénéficier d'une visite au cabinet dentaire et d'un bilan bucco-dentaire et de soins consécutifs sans avance de frais. **Suivez-nous, pour tout lire, comprendre et en faire bénéficier votre enfant.**

LISEZ



#REGARDEZ

...Nos vidéos sur YouTube

Avant 3 ans, l'enfant a un besoin de succion qu'il exprime avec **le pouce ou la tétine** mais attention, une action prolongée peut être lourde de conséquence sur le développement de la denture... **On vous explique tout ceci dans cette vidéo !**

REGARDEZ

#PROFIL

...Chaque profil est unique !

Découvrez le vôtre et ses
conseils spécifiques

Les premières dents sont présentes, pas encore les définitives, l'éruption se fait de manière méthodique, organisée et chronologique, dans la bouche du jeune enfant. On suit le guide ici pour savoir **dans quel ordre elles poussent !**

PROFILEZ



#UN ACTE AU CABINET

Les **dents de lait** sont à surveiller de près, ce n'est pas parce qu'elles vont « tombées » vers l'âge de 6 ans, qu'elles ne doivent pas être protégées ni soignées ! En cas de carie sur une dent de lait, c'est 2 fois plus de risque d'avoir une carie sur la dent définitive à venir ! Pas d'excuses, **on en prend acte et on soigne !**

DÉCOUVREZ LA VIDEO

EN SAVOIR PLUS

#ECOUTEZ

Prêt pour écouter le podcast « De la bouche aux oreilles » !

Une dent de lait cassée, expulsée... C'est pareil... On en prend soin, on la conserve... On écoute le podcast **pour connaître les bons réflexes !**

ECOUTEZ



Comprendre, s'informer, changer ses habitudes, se tester, écouter, regarder, se soigner...

www.MaBouchemaSante.fr, est le site incontournable, à tout âge de la vie, pour expliquer simplement les liens entre la bouche et le reste du corps grâce à la qualité de ses informations fiables, validées et clarifiées.

Tous les contenus de ce site sont rédigés par les dentistes experts de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (www.ufsbd.fr).

Notre ambition est de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur votre santé bucco-dentaire et celle des vôtres.

S'informer

Prévenir

Se soigner

Mon profil



Suivez-nous sur    

[Découvrez notre Charte RGPD pour la gestion de vos données personnelles](#)

[\[Désinscription\]](#)/a>

[Cliquez-ici pour vous désinscrire](#)